



7 — Dall'alpeggio Chaussettaz alla casa di sorveglianza di Sort (2295 m) - Ore 0.45 dislivello: 104 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Dall'alpeggio Chaussettaz si percorre il sentiero che costeggia le pendici della Testa di Sort, fino a raggiungere la casa di sorveglianza di Sort. Panoramica escursione tra larici e pioppi tremoli.

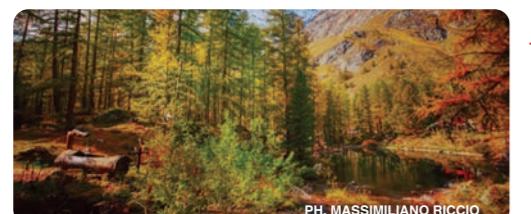
-*De l'alpage Chaussettaz au Pavillon de Garde de Sort (2295 m)* - 0h45, dénivelée: 104 m; difficulté E; période conseillée: juin-octobre. De l'alpage Chaussettaz part le sentier qui longe les pentes de la Tête de Sort jusqu'au pavillon de garde de Sort. Excursion panoramique au milieu de mélèzes et peupliers trembles.

-From the Chaussettaz mountain pasture to the Sort surveillance house (2295 m) - 0.45 hours altitude difference: 104 m; difficulty E; recommended period: June-October. From the Chaussettaz alpine pasture follow the path that runs along the slopes of Testa di Sort until you reach the surveillance house in Sort. Panoramic hike through larches and aspens.

7 — Dalla casa di sorveglianza di Sort al Plan di Feyes (2393 m) - Ore 1.30 dislivello in salita: 280 m; dislivello in discesa: 180 m; difficoltà E; periodo consigliato: luglio-settembre. A sud della casa di sorveglianza il sentiero entra in un vallone e sale ai ruderii della montagna di Sort. Si volge a destra per guadagnare le ampie praterie alpine del Col Gollien, quindi ci si abbassa sul sentiero che aggira una zona rocciosa e raggiunge il Plan di Feyes. È frequente l'incontro con branchi di camosci.

-*Du pavillon de Garde de Sort au plan de Feyes (2393 m)* - 1h30, dénivelée montée : 280 m; dénivelée descente: 180 m; difficulté E; période conseillée: juillet-septembre. Au sud du pavillon de garde, le sentier suit un petit vallon et monte aux ruines de l'alpage de Sort. Tourner à droite pour gagner les vastes prairies alpines du col de Gollien, descendre ensuite vers le sentier qui contourne une zone rocheuse et aboutit au Plan de Feyes. Il est assez fréquent de rencontrer des troupeaux de chamois.

-From the surveillance house in Sort to Plan di Feyes (2393 m) - 1.30 hours. uphill altitude difference: 280 m; downhill altitude difference: 180 m; difficulty E; recommended period: July-September. South of the surveillance house the path enters a small valley and climbs up to the ruins of the Sort mountain. Turn right to gain access to the wide alpine meadows of Col Gollien, then descend to the path that goes around a rocky area and reaches Plan di Feyes. It is common to encounter herds of chamois.

PH. MASSIMILIANO RICCIO

8b — Dalla Fraz. Chanavey all'alpeggio di Chaussettaz (2191 m) - Ore 1.30 dislivello: 405 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Dalla Fraz. Chanavey, oltrepassare il torrente, risalire parte delle piste di discesa invernale. Sulla sinistra imboccare il sentiero molto ben evidente sino al raggiungimento del piano di Chaussettaz. Possibili incontri con camosci e galli forcelli.

-*De la Fraz. Chanavey à l'alpage Chaussettaz (2191 m)* - 1h30, dénivelée: 405 m; difficulté E; période conseillée: juin-octobre. De la Fraz. Chanavey, traverser le torrent emprunter le sentier qui plonge dans la forêt vers la gauche passer à côté des pistes de ski et continuer jusqu'aux patinages de Chaussettaz où il est facile de rencontrer des troupeaux de chamois et des tétras-lyres. From Fraz. Chanavey to the Chaussettaz mountain pasture (2191 m) - 1.30 hours; altitude difference: 405 m; difficulty E; recommended period: June-October. From Fraz. Chanavey, cross the river and go up from the winter downhill slopes. On the left, take the very clear path until you reach the Chaussettaz plain. Possible encounters with chamois and mountain pheasants.

8c — Da Artalle alla casa di sorveglianza di Pechoud (2057 m) - Segnavia 8 - Ore 1.00 dislivello: 408 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Si imbocca il sentiero che sale tra larici secolari. Si attraversa poi un largo canalone detritico e si continua nel ripido bosco di larici e pini cembri, per giungere a Pechoud. La casa di sorveglianza del Parco risale al 1894 ed è una delle più antiche.

-*D'Artalle au Pavillon de Garde de Pechoud (2057 m)* - Balisage 8 - 1h00, dénivelée: 408 m; difficulté E; période conseillée: juin-octobre. Emprunter le sentier qui monte au milieu des mélèzes séculaires. Traverser ensuite une large cheminée détrique et continuer dans le raidé bois de mélèzes et de pins cembri pour atteindre Pechoud. Le Pavillon de garde du Parc, qui est un des plus anciens, date de 1894.

-From Artalle to the surveillance house in Pechoud (2057 m) - Signal 8 - 1.00 hour; altitude difference: 408 m; difficulty E; recommended period: June-October. Take the path that climbs among secular larches. Then cross a wide debris gully and continue through a steep wood of larches and stone pines to Pechoud. The surveillance house of the Park dates back to 1894 and it is one of the oldest.

8 — Da Pechoud all'alpeggio Chaussettaz (2191 m) - Ore 1.00 dislivello: 134 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Dalla casa di sorveglianza del Parco di Pechoud, si prosegue al margine della foresta, fino a raggiungere l'alpeggio di Chaussettaz.

Oltre al vasto panorama si possono osservare nociolaiie, galli forcelli, camosci, stambecchi e marmotte.

-*De Pechoud à l'alpage Chaussettaz (2191 m)* - 1h00, dénivelée: 134 m; difficulté E; période conseillée: juin-octobre. Du Pavillon de garde du Parc du Pechoud, que l'on atteint suivant l'itinéraire précédent, poursuivre le long de la lisière de la forêt jusqu'à l'alpage Chaussettaz. Vaste panorama e possibilità d'admirer des casse-noyaux, tétras-lyres, chamois, bouquetins et marmottes.

-From Pechoud to the Chaussettaz mountain pasture

(2191 m) - 1.00 hour; altitude difference: 134 m; difficulty E; recommended period: June-October. From the surveillance house of the Pechoud Park continue to the edge of the forest until you reach the Chaussettaz mountain pasture. In addition to the vast panorama you can see spotted nutcrackers, mountain pheasants, chamois, ibexes and marmots.

8a — Dalla Fraz. Carré all'alpeggio Chaussettaz (2191 m) - Ore 1.45 dislivello: 420 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Dalla fraz. Carré, passato il ponte sulla strada regionale, risalire tutto il bosco di pini e larici, sino al raggiungimento del piano di Chaussettaz. È facile incontrare camosci, caprioli e marmotte.

-*De la Fraz. Carré à l'alpage Chaussettaz (2191 m)* - 1h45, dénivelée: 420 m; difficulté E; période conseillée: juin-octobre. De la Fraz. Carré, passé le pont sur la route régionale monter dans la forêt pour atteindre l'alpage Chaussettaz. Dans les prairies il est facile d'observer des colonies de marmottes et des troupeaux de chamois.

-From Fraz. Carré to the Chaussettaz mountain pasture (2191 m) - 1.45 hours; altitude difference: 420 m; difficulty E; recommended period: June-October. Near the headquarters of the Surveillance Park ufficio di Valle take the path that passes near the Alpeggio Pré de Bois. Enter the wood then as you come to a canal, turn left to go up to the surveillance house in Sort. In the final stretch you can see mountain pheasants.

10 — Da Bruil al colle di Entrelor (3002 m) - Segnavia 2 - altavia 2 - Ore 3.00 dislivello: 1279 m; difficoltà E; periodo consigliato: luglio-settembre. Nei pressi della sede del Parco sorveglianza, vicino all'ufficio di Valle, si imbocca il sentiero che sale nel bosco. Si raggiunge Gran Ru e lo si segue verso destra per un tratto. Quindi si sale verso la confluenza con la mulattiera proveniente da Chaudanne. Si continua nel bosco fino ai pascoli di Entrelor. Il sentiero costeggia il pianoro sulla sinistra quindi si porta sul ripiano dell'alpeggio di Plan di Feyes. Si prosegue verso sud-est fino ad un valloncello detritico e si risale per raggiungere il valico. Il pianoro di Entrelor è popolato da numerose colonie di marmotte e nei pressi del colle è possibile osservare femmine di stambocco con i piccoli.

-*Da Bruil al col de l'Entrelor (3002 m)* - Balisage 2 - haute voie 2-3 h, dénivelée: 1279 m; difficulté E; période conseillée: juillet - septembre. À proximité de la Maison du Parc, emprunter le sentier qui monte dans la forêt. Atteindre un canal que l'on suit un moment vers la droite. Monter ensuite vers le croisement avec le chemin mulietier provenant de Chaudanne. Continuer dans la forêt jusqu'aux pâturages d'Entrelor. Le sentier longe le plateau sur la gauche et monte ensuite au plateau de l'alpage Plan di Feyes. Continuer vers le sud-est jusqu'à un petit vallon détritique, remonter celui-ci pour atteindre le col. Le plateau d'Entrelor est peuplé de nombreuses colonies de marmottes et dans les alentours du col il est possible d'admirer des femelles de bouquetin avec leurs petits.

-*From Bruil to the Entrelor pass (3002 m)* - Signboard 2 - Altavia 2 - 3.00 hours; altitude difference: 1279 m; difficulty E; recommended period: July - September. Near the headquarters of the surveillance park ufficio di Valle, take the path that goes up into the wood. Reach the Gran Ru and then follow it to the right for a stretch.

12 — Da Thumel al Col Rosset (3023 m) - Ore 4.00 dislivello: 1155 m; difficoltà EE; periodo consigliato: luglio-settembre. Da Thumel si segue inizialmente l'itinerario precedente, che si abbandona in un pianoro percorso dal ruscello. Si volge a destra lungo la Dora di Rhemes fino al torrente Gran Vaudala. Lo si attraversa due volte e si sale all'alpeggio Gran Vaudala. Si continua lungo prateria, per portarsi sui pendii detritici che adducono al valico. Lungo il percorso è probabile l'incontro con i camosci e l'avvistamento dell'aquila reale.

-*Da Thumel au col de Rosset (3023 m)* - 4h, dénivelée: 1155 m; difficulté EE; période conseillée: juillet-septembre. Du Thumel suivre l'itinéraire précédent, jusqu'à un plateau traversé par un ruisseau. Tourner à gauche vers le croisement avec le chemin mulietier provenant de Chaudanne. Continuer dans la forêt jusqu'aux pâturages d'Entrelor. Le sentier longe le plateau sur la gauche et monte ensuite au plateau de l'alpage Plan di Feyes. Continuer vers le sud-est jusqu'à un petit vallon détritique, remonter celui-ci pour atteindre le col. Le plateau d'Entrelor est peuplé de nombreuses colonies de marmottes et dans les alentours du col il est possible d'admirer des femelles de bouquetin avec leurs petits.

-*From Bruil to col Rosset (3023 m)* - 4.00 hours; altitude difference: 1155 m; difficulty EE; recommended period: July-September. From Thumel start following the previous itinerary which you will leave as you reach a plateau crossed by the torrent. Turn right along the Dora di Rhemes to the Gran Vaudala stream. Cross it twice and climb up to the Gran Vaudala mountain pasture. Continue along the prairies to the debris slopes that lead to the pass. Along the way you are likely to encounter chamoises and sight the golden eagle.

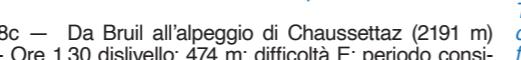
-*From Bruil to the Entrelor pass (3002 m)* - Signboard 2 - Altavia 2 - 3.00 hours; altitude difference: 1279 m; difficulty E; recommended period: July - September. Near the headquarters of the surveillance park ufficio di Valle, take the path that goes up into the wood. Reach the Gran Ru and then follow it to the right for a stretch.

13b — Dal rifugio Benevolo al colle Nivoletta (3130 m) - Ore 3.00 dislivello: 845 m; difficoltà EE; periodo consigliato: metà luglio-settembre. Dal rifugio si sale verso sinistra alla montagna Basei, quindi si prosegue nel valloncello di destra, tagliando i pendii della Punta Paletta. Si supera un pianoro percorso da ruscelletti e si continua su pendii detritici fino al valico. Nella parte inferiore del percorso si possono osservare fiorelliture di ranuncoli e pulsatille, mentre nella parte superiore si possono incontrare pernici bianche.

-*Da refuge Benevolo au col Nivoletta (3130 m)* - 3h, dénivelée: 845 m; difficulté EE; période conseillée: mi-juillet-septembre. Du refuge monter vers la gauche à l'alpage Basei, continuer dans le petit vallon à droite et couper les pentes de la pointe Paletta. Parcourir un plateau traversé par des petits ruisseaux et continuer sur les pentes détritiques jusqu'au col. Dans la partie inférieure du parcours il est possible d'admirer des fleurs de renoncules et de pulsatilles; dans la partie supérieure il est possible de rencontrer des perdrix de neige.

-*From the Benevolo refuge to the Nivoletta pass (3130m)* - 3.00 hours; altitude difference: 845 m; difficulty EE; recommended period: mid-July- September. From the mountain hut go up to the left to the Basei mountain then continue in the little valley on the right cutting the slopes of Punta Paletta. Then cross a plateau crossed by small streams and continue on detrital slopes until you reach the pass. In the lower part of the route you can see buttercups and pulsatillas blooming, while in the upper part you can see white partridges.

-*From the Benevolo refuge to the Nivoletta pass (3130m)* - 3.00 hours; altitude difference: 845 m; difficulty EE; recommended period: mid-July- September. From the refuge, follow itinerary 14 until the watershed, then turn left, in the combe di Goletta, towards the glacial lake. Continue on tracks, along the stony slopes, to reach the foot of the gully that flows into the hill.

PH. SAMANTHA BOSSO

8d — Da Artalle alla casa di sorveglianza di Pechoud (2057 m) - Segnavia 8 - Ore 1.00 dislivello: 408 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Si imbocca il sentiero che sale tra larici secolari. Si attraversa poi un largo canalone detritico e si continua nel ripido bosco di larici e pini cembri, per giungere a Pechoud. La casa di sorveglianza del Parco risale al 1894 ed è una delle più antiche.

-*D'Artalle au Pavillon de Garde de Pechoud (2057 m)* - Balisage 8 - 1h00, dénivelée: 408 m; difficulté E; période conseillée: juin-octobre. Emprunter le sentier qui monte au milieu des mélèzes séculaires. Traverser ensuite une large cheminée détrique et continuer dans le raidé bois de mélèzes et de pins cembri pour atteindre Pechoud. Le Pavillon de garde du Parc, qui est un des plus anciens, date de 1894.

-From Artalle to the surveillance house in Pechoud (2057 m) - Signal 8 - 1.00 hour; altitude difference: 408 m; difficulty E; recommended period: June-October. Take the path that climbs among secular larches. Then cross a wide debris gully and continue through a steep wood of larches and stone pines to Pechoud. The surveillance house of the Park dates back to 1894 and it is one of the oldest.

8e — Da Pechoud all'alpeggio Chaussettaz (2191 m) - Ore 1.00 dislivello: 134 m; difficoltà E; periodo consigliato: giugno-ottobre. Dalla casa di sorveglianza del Parco di Pechoud, si prosegue al margine della foresta, fino a raggiungere l'alpeggio di Chaussettaz.

Oltre al vasto panorama si possono osservare nociolaiie, galli forcelli, camosci, stambecchi e marmotte.

-*De Pechoud à l'alpage Chaussettaz (2191 m)* - 1h00, dénivelée: 134 m; difficoltà E; période conseillée: juin-octobre. Du Pavillon de garde du Parc du Pechoud, que l'on atteint suivant l'itinéraire précédent, poursuivre le long de la lisière di foresta, fino a raggiungere l'alpeggio di Chaussettaz.

11 — Da Thumel al Col Leynir (3084 m) - Ore 4.00 dislivello: 1216 m; difficoltà EE; periodo consigliato: luglio-settembre. Da Thumel si punta verso la Dora, che si attraversa su un ponte, quindi si sale nel bosco, costeggiando il torrente e si raggiunge la montagna Vaudale. Il sentiero prosegue a ridosso delle baite, tocca un pianoro e risale un pendio erboso che porta sulle pietraie tra la cima dell'Aouillé e il Mont Tout Blanc. Si volge a destra, su tracce spesso ricoperte di neve, fino alla stagione inoltrata, per portarsi ai piedi del valico. Si sale a sinistra, al margine del piccolo ghiacciaio di Vaudale. Sulle pietraie è facile osservare colonie di marmotte e branchi di camosci.

-*From Thumel to Col Leynir (3084 m)* - 4h , dénivelée: 1216 m; difficulté EE; période conseillée: juillet-septembre. Du Thumel, aller vers la Dora que l'on traverse sur un pont, monter ensuite dans la forêt le long du torrent Vaudale. Continuer à traverser les prés et franchir le torrent pour atteindre l'alpage Vaudale. Le sentier poursuit contre les chalets, touche un plateau, file le long d'une pente engazonnée pour aboutir aux clapiers entre la cime de l'Aouillé et le mont Tout Blanc. Tourner à droite, sur des pistes souvent couvertes de neige jusqu'en plein été, pour arriver au pied du col. Monter à gauche, le long du petit glacier de Vaudale. Dans les prairies il est facile d'observer des colonies de marmottes et des troupeaux di camosci.

13c — Dal rifugio Benevolo al lago Sainte Hélène (2.596 m) - Segnavia 13/c - Ore 1.45 dislivello: 311 m; difficoltà EE; periodo consigliato: metà luglio-settembre. Si attraversa il torrente e si raggiunge la montagna di Soches. Si volge a sinistra e si perviene su un dosso, per proseguire a sinistra e raggiungere un pianoro alla base della Granta Parey. Si attraversa un torrentello, si lascia sulla sinistra il Truc Sainte Hélène e si tocca infine il lago. Nei dintorni è facile osservare branchi di stambecchi.

-*From the Benevolo refuge to Sainte Hélène lake (2,596 m)* - Signboard 13/c - 1.45 hours; altitude difference: 311 m; difficulty EE; recommended period: mid-July- September. At the end of the car park follow the path that passes near the Soches mountain hut. Turn left and you will reach a hump continue on the left and attend the alpage of Soches. Turn to the right and you will reach the Granta Parey. Cross the stream and reach the lake. In the lower part of the route you can see groups of stambecchi.

-*From the Benevolo refuge to Sainte Hélène lake (2,596 m)* - Signboard 13/c - 1.45 hours; altitude difference: 311 m; difficulty EE; recommended period: mid-July- September. At the end of the car park follow the path that passes near the Soches mountain hut. Turn to the right and you will reach the Granta Parey. Cross the stream and reach the lake. In the lower part of the route you can see groups of stambecchi.

13d — Dal rifugio Benevolo al Lago Goletta (2699 m) - Segnavia 13/d - Ore 1.30 dislivello: 419 m; difficoltà E; periodo consigliato: luglio-settembre. Dal rifugio si scende ad attraversare il torrente, quindi si risale il pendio verso il punto panoramico che permette di osservare l'alta valle di Rhèmes. Si volge allora a sinistra e, per pascoli, si raggiunge in leggera discesa la strada agricola che porta al rifugio. Lungo l'itinerario è possibile incontrare, oltre ai camosci, famiglie di coturnici.

-*From the Benevolo refuge to Truc Sainte Hélène (2640 m)* - Signboard 13/c - 1.45 hours; altitude difference: 311 m; difficulty EE; recommended period: mid-July-September. From the hut, cross the stream and climb up to the pasture of Fond, continue walking on the edge of the canyon dug by the Dora di Rhèmes torrent until you reach a stream. Then turn right and go up the moraine valley to the panoramic summit.

13e — Dal rifugio Benevolo al Lago Goletta (2699 m)

salire alla casa di sorveglianza di Sort. Nel tratto finale si può osservare il gallo forcello.

-*From Thumel to Col Leynir (3084 m)* - 4.00 hours; altitude difference: 1216 m; difficoltà EE; periodo consigliato: luglio-settembre. From Thumel head towards the Dora which you cross over a bridge then climb up into the woods skirting the torrent and reaching the Vaudale mountain. The path continues close to the huts, touches a plateau and climbs up a grassy slope that leads to the stony slopes between the top of the Aouillé and Mont Tout Blanc. It turns right, on tracks often covered with snow, until late in the season, to reach the foot of the pass. It climbs to the left, on the edge of the small glacier of Vaudale. On the rocks it is easy to observe colonies of marmots and herds of chamoises.

<img alt="A scenic view of a valley with colorful autumn foliage and a small building." data-bbox="527 1