

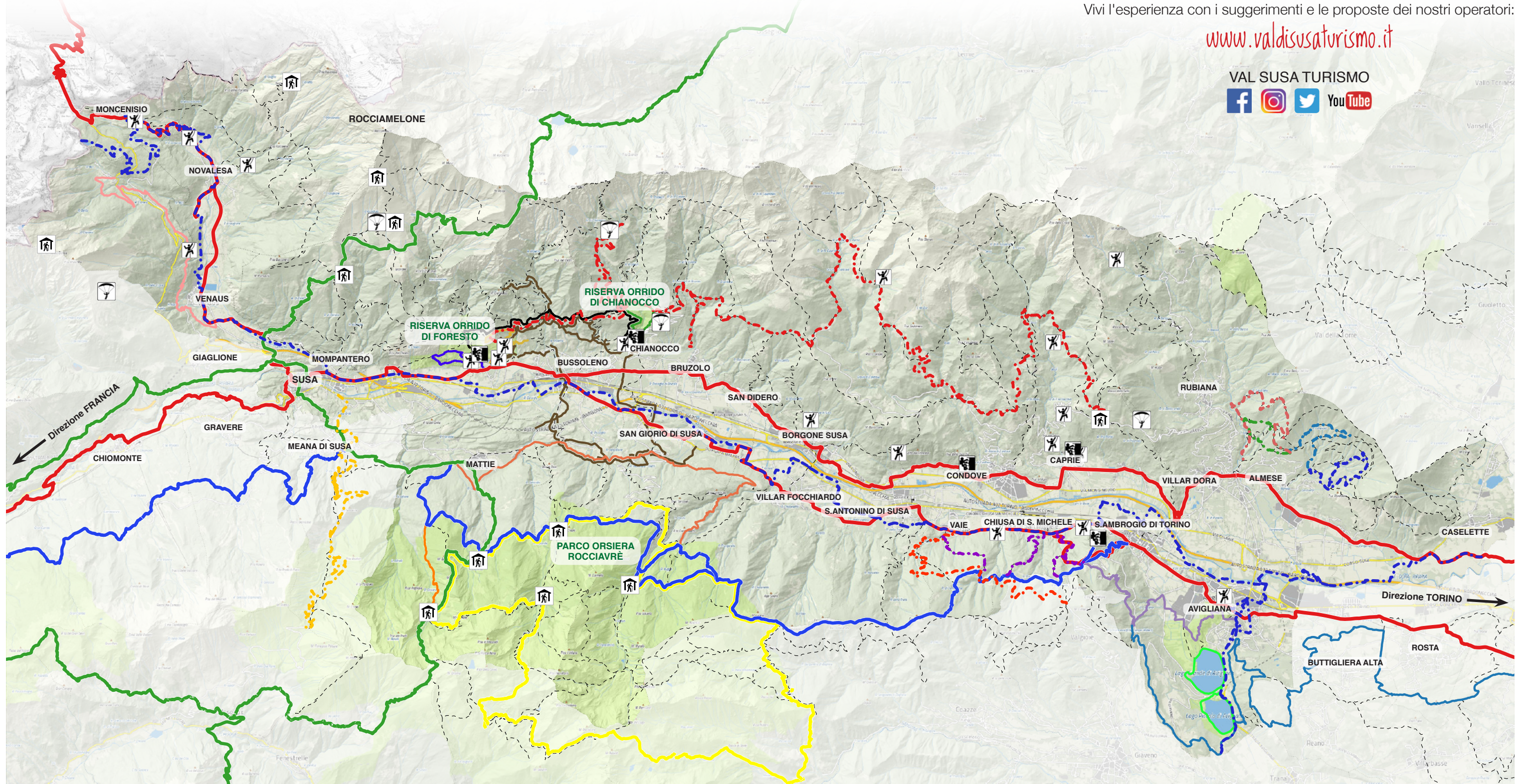
Itinerari escursionistici e bicicletta in Valle di Susa



Vivi l'esperienza con i suggerimenti e le proposte dei nostri operatori:

www.valdisusaturismo.it

VAL SUSA TURISMO



attività Outdoor Percorsi MTB

- parapendio
- ferrate
- falesie
- rifugi
- Sentiero Balcone Basso
- percorso delle Guardie
- percorso delle Borgate
- percorso della Miosa
- percorso della Roca Bianca
- percorso del Colle delle Finestre

- Percorso Cicloturistico lungo la Via Francigena
- percorsi di arrociamento E-bike
- salita al Col Braida
- percorsi escursionistici**
- GTA Grande Traversata delle Alpi
- Sentiero dei Franchi
- Giro dell'Orsiera

- Via Francigena Pedonale
- Via dei Pellegrini
- Sentiero del Marrone e della Pietra
- Sentiero dei Gufi
- Sentiero degli Orridi
- Sentiero dei Picapera
- Sentiero Pra la Grangia
- Anello dei Laghi di Avigliana

- Sentiero dei ginepri
- Sentiero del leccio
- Sentiero Life Foresto
- Sentiero dei Principi
- Sentieri della rete escursionistica



Escursioni

GTA - GRANDE ATTRAVERSATA DELLE ALPI TAPPE VALSUSINE

- **GTA 44**
- Difficoltà: E
- Punto di partenza: Rifugio Alpe Trucco
- Mompantero
- Punto di arrivo: Susa
- Dislivello: -1200 m
- Distanza: 6,7 km
- Tempo di percorrenza: 3 h

- **GTA 44A**
- Difficoltà: E
- Punto di partenza: Susa
- Punto di arrivo: Alpe Toglie - Mattie
- Dislivello: +1190 m ; -150 m
- Distanza: 11,60 km
- Tempo di percorrenza: 4 h

- **GTA 44B**
- Difficoltà: E
- Punto di partenza: Alpe Toglie - Mattie
- Punto di arrivo: Usseaux
- Dislivello: +1250 m ; -1350 m
- Distanza: 16,10 km
- Tempo di percorrenza: 8 h 30 min

GIRO DELL'ORSIERA

Itinerario a tappe

- **Tappa 1**
- Difficoltà: E
- Punto di partenza: Borgata Molè
- Punto di arrivo: Rifugio CAI Balma
- Dislivello: +899 m
- Distanza: 4,50 km
- Tempo di percorrenza: 2h 40m

- **Tappa 2**
- Difficoltà: EE
- Punto di partenza: Rifugio CAI Balma
- Punto di arrivo: Rifugio Selleries
- Dislivello: +756 m / -707 m
- Distanza: 9,16 km
- Tempo di percorrenza: 4 h 25 min

- **Tappa 3**
- Difficoltà: E
- Punto di partenza: Rifugio Selleries
- Punto di arrivo: Rifugio Toesca
- Dislivello: +534 m / -858 m
- Distanza: 6,71 km
- Tempo di percorrenza: 3 h 10 min

- **Tappa 4**
- Difficoltà: E
- Punto di partenza: Rifugio Toesca

LEGENDA SCALA DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

T - turistico- facile
E - escursionisti
EE - escursionisti esperti
EEA - escursionisti esperti con attrezzatura

Punto di arrivo: Rifugio Amprimo
Dislivello: +655 m / -949 m
Distanza: 13,13 km
Tempo di percorrenza: 4 h 20 min

Tappa 5
Difficoltà: E
Punto di partenza: Rifugio Amprimo
Punto di arrivo: Rifugio Geat
Dislivello: +305 m / -306 m
Distanza: 7,93 km
Tempo di percorrenza: 2 h 20 min

Tappa 6
Difficoltà: E
Punto di partenza: Rifugio Geat
Punto di arrivo: Borgata Molè
Dislivello: +707 m / -1004 m
Distanza: 14,53 km
Tempo di percorrenza: 5 h 20 min

SENTIERO DEI FRANCHI

Itinerario a tappe

Tappa 1
Difficoltà: E
Punto di partenza: Pian del Frais
Punto di arrivo: Rifugio Geat Val Gravio
Dislivello: +1225m / -1339 m
Distanza: 22 km
Tempo di percorrenza: 8 h

Tappa 2
Difficoltà: E
Punto di partenza: Rifugio Geat Val Gravio
Punto di arrivo: Sacra San Michele
Dislivello: +592m / -1182 m
Distanza: 34 km
Tempo di percorrenza: 6 h

SENTIERO DEI GUFFI COMPLETO

**Tappa 1
TOS586**
Difficoltà: E
Punto di partenza: Venaus Frazione Brayda
Punto intermedio: Cappella Chirabò
Frazione Alberea
Punto di arrivo: Venaus Bar Cenisio
Dislivello: +949 m / -126 m
Distanza: 7,8 km

**Tappa 2
TOS591 + 591a + 582d + 582b**
Difficoltà: T
Punto di partenza: Venaus Bar Cenisio
Dogana
Punto di arrivo: Venaus Bar Cenisio
Dislivello: +151 m / -74 m
Distanza: 3,2 km

SENTIERO DEL MARRONE E DELLA PIETRA

Difficoltà: E
Dislivello: 940 m
Distanza: 15 km
Tempo di percorrenza: 4 h
Punto di partenza: Mattie Loc. Versina
Punto di arrivo: Villarfocchiardo - Certosa di Monte Benedetto

SENTIERO DEI PICAPERÀ

Tappa 1
Difficoltà: E
Dislivello: 795 m
Distanza: 8 km
Tempo di percorrenza: 4 h
Punto di partenza: Comune di Bussoleno, Piazza della Stazione
Punto di arrivo: Comune di Bussoleno, Borgata Argiassera-Richettera

Tappa 2
Dislivello: 395 m
Distanza: 6 km
Tempo di percorrenza: 3 h 30 min
Punto di partenza: Comune di Bussoleno, Borgata Argiassera-Richettera
Punto di arrivo: Comune di San Giorio di Susa, Borgate Martinetti-Pognant

Tappa 3
Dislivello: 315 m
Distanza: 6 km
Tempo di percorrenza: 3 h
Punto di partenza: Comune di San Giorio di Susa, Borgate Martinetti-Pognant
Punto di arrivo: Comune di Bussoleno, Piazza della Stazione

SENTIERO DEGLI ORRIDI DEL PARCO

Difficoltà: T
Punto di partenza: Chianocco
Punto di arrivo: Foresto
Dislivello: 150 m
Distanza: 6 km
Tempo di percorrenza: 1 h 45 min

ANELLO DEI LAGHI DI AVIGLIANA

Difficoltà: T
Punto di partenza: parcheggio del lago Piccolo
Punto di arrivo: parcheggio del lago Piccolo
Dislivello: +100
Distanza: 12 km
Tempo di percorrenza: 1 h

SENTIERO DEL LECCIO

Difficoltà: T
Punto di partenza: via Roccaforte 1, Chianocco (TO)
Punto di arrivo: via Roccaforte 1, Chianocco (TO)
Dislivello: 470 m
Tempo di percorrenza: 3 h 30 min

SENTIERO TRUC SAN MARTINO

Difficoltà: T
Punto di partenza: Borgata Foresto di Bussoleno (TO)
Punto di arrivo:
Dislivello: 400 m
Tempo di percorrenza: 2 h 30 min

SENTIERO DEI GINEPRI

Difficoltà: T
Punto di partenza: Borgata Foresto di Bussoleno (TO)
Punto di arrivo: Borgata Foresto, Bussoleno (TO)
Dislivello: 250 m
Tempi di percorrenza: 1 h 30 min

SENTIERO DEI PRINCIPI

Difficoltà: T - BC
Punto di partenza: frazione Mortera, Avigliana (TO) (anche da borgata Bertassi o dalla stazione di Avigliana)
Punto di arrivo: Sacra di San Michele
Dislivello: 300 m
Distanza: 4 km
Tempi di percorrenza: 1 h 30 min

SENTIERO PRA' LA GRANGIA - BIVACCO ORSIERA

Difficoltà: E
Punto di partenza: Mattie, frazione Prà la Grangia
Punto di arrivo: Bivacco Orsiera
Dislivello: + 580
Tempi di percorrenza: 3 h

VIA dei PELLEGRINI

Difficoltà: E
Punto di partenza: prima tratta Castello di Rivoli - seconda tratta piazza Conte Rosso Avigliana
Punto di arrivo: Sacra di San Michele - Sant'Ambrogio
Dislivello: + 872
Distanza: 44 km circa (suddivisi in due tratte)
Tempi di percorrenza: 10 h circa

Bicicletta - Strada - MTB - Ebike

COLLE DELLE FINESTRE - MTB

Difficoltà: OC
Punto di partenza: Susa (TO)
Punto di arrivo: Colle delle finestre (TO)
Dislivello: 730 m
Distanza: 8 km
Tempo di percorrenza: 1 h 30 min

SENTIERO BALCONE BASSO attraverso GLI ORRIDI DI CHIANOCCHO E FORESTO

Tipologia: All mountain
Difficoltà BC/OC
Partenza località Celle (Caprie)
Arrivo: località Foresto (Bussoleno)
Dislivello: 1800 m
Distanza: 4 km c.a.
Tempo percorrenza: 8 h

MUSINE' PERCORSO DELLA MIO SA

Percorso blu

Tipologia: All Mountain
Difficoltà: BC/OC
Partenza: località Pera Pluc (Almese)
Arrivo: Prà Saboe (Almese)
Dislivello: 600 m
Distanza: 11 km
Tempo percorrenza: 2 h e 30 min

MUSINE' PERCORSO DELLA ROCA BIANCA

Tipologia: All Mountain
Difficoltà: BC/OC
Punto di partenza: Chiesa Madonna delle Grazie, 439 m
Punto di arrivo: Chiesa Madonna delle Grazie, 439 m
Dislivello: 405 m (Elevazione max: 854,4 m ed Elevazione min: 439 m)
Distanza: 6,39 km
Tempi di percorrenza: 1 h e 30 min circa

LEGENDA SCALA DIFFICOLTÀ BICICLETTA mtb

TC - turistico
MC - media capacità
BC - buona capacità
OC - ottima capacità
EC - elevata capacità

#bike

MUSINE' PERCORSO DELLE BORGATE (verde)

Tipologia: Cross country
Difficoltà: BC
Partenza: località Pera Pluc (Almese)
Arrivo: località Pera Pluc (Almese)
Dislivello: 200 m
Distanza: 4,5 km
Tempo percorrenza: 1 h e 30 min

MUSINE' PERCORSO DELLE GUARDIE

Tipologia: All mountain
Difficoltà: BC/OC
Partenza: località Pera Pluc (Almese)
Arrivo: frazione Gambabosco (Almese)
Dislivello: 450 m
Distanza: 8 km
Tempo percorrenza: 1 h 45 min

EBIKE TRAIL TERRE DI SACRA Percorsi di arroccamento verso Colle Braida

562 +SF504
Tipologia: all mountain e-bike
Difficoltà: OC
Partenza: Vaie
Arrivo: frazione Folatone
Dislivello: +500 m
Distanza: 2,350 m
Tempo percorrenza: 40 min

504+ SF561
Tipologia: all mountain e-bike
Difficoltà: BC
Partenza: Chiesa san Michele
Arrivo: frazione Bennale
Dislivello: +520 m
Distanza: 2,800 km
Tempo percorrenza: 50 min

503
Tipologia: all mountain e-bike
Difficoltà: OC
Partenza: Chiesa san Michele c/o Bicigrill
Arrivo: piazzale Sacra san Michele
Dislivello: +480 m
Distanza: 2,250 km
Tempo percorrenza: 40 min

Descrizione dei percorsi,
tracce gpx e altri itinerari

www.valdisusaturismo.it

#walk